

Discover Ayas with us

tutte le escursioni guidate
Hiking program

ESTATE / SUMMER 2024





LE ESCURSIONI DEL MARTEDI & GIOVEDI

*con dislivelli positivi compresi
tra 250m e 700m*

LE NOSTRE GUIDE ESCURSIONISTICHE



Alberto



Chiara



Raffaella

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



MAGIA DEL LAGO BLU

Una meta classica per la sua bellezza e per la vicinanza al Monte Rosa in quel che resta di uno dei più grandi ghiacciai delle Alpi. Partiremo a piedi dall'antica frazione di Saint Jacques tra ruscelli boschi e alpeggi fino al famoso lago Blu. Durante la giornata la nostra guida escursionistica avrà modo di condividere con te informazioni e racconti del territorio che ti troverai ad esplorare.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: + 500m

Percorso proposto*: navetta fino a Saint Jacques, Beau Bois, Pian di Verra inferiore, Lago Blu, morena glaciale e rientro dalla poderale.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



ANELLO DEI VILLAGGI WALSER

Una giornata alla scoperta degli antichi villaggi Walser e dei loro abitanti. Il percorso ad anello che seguiremo ci porterà a visitare Mascognaz, Frantze, Crest e Cuneaz. Ci faremo trasportare dalla storia, dalle tradizioni e dalle particolarità architettoniche di un popolo che pacificamente si è insediato in alcune delle valli ai piedi del massiccio del Monterosa.

ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: + 500m

Percorso proposto*: partenza a piedi da Champoluc, Mascognaz, Frantze, Crest, Cuneaz e rientro a Champoluc.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



VILLAGGI WALSER IN BREVE

Una giornata alla scoperta di alcuni dei villaggi Walser di Ayas. Utilizzeremo il trenino di Frachey per facilitare l'avvicinamento al villaggio di Soussun. Racconteremo del popolo Walser tra storia, tradizioni, particolarità architettoniche e funzionali degli edifici tipici che tanto attirano l'attenzione. Continueremo poi l'escursione verso i villaggi di Cuneaz, Crest e Frantze.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco o in rifugio
Livello: Facile Dislivello: +300m

Percorso proposto*: navetta fino a Frachey, trenino e poi a piedi Soussun, Cuneaz, Crest, Frantze e Champoluc (possibilità di rientro a Champoluc utilizzando impianto del Crest)

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



VIA DEI SABOTIERS

Dalla frazione di Pilaz saliremo verso il villaggio di Antagnod percorrendo un'antica mulattiera conosciuta come "La via dei Sabotiers". Parleremo delle tradizionali calzature degli abitanti di Ayas, dell'importanza dei Sabotiers e ne approfitteremo per visitare alcune frazioni storiche. Se ce ne sarà l'occasione avremo l'opportunità di parlare con chi oggi porta avanti questa antica tradizione.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco o ristorante
Livello: Facile Dislivello: +350m

Percorso proposto*: partenza a piedi dalla chiesa di champoluc, Pilaz, Magnechoulaz, Antagnod e rientro da Periasc e antico mulino.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



SENTIERI DELLA KRAMERTHAL

Una passeggiata ad anello, sul versante al sole attraverso i villaggi che sorgono lungo la Kramerthal, antica via commerciale di cui scopriremo la storia. Saliremo poi verso il Ru Courtaud, i boschi di larici ed abeti, gioiremo alla vista del Monterosa e delle sue cime più iconiche e visiteremo una della più belle cantine di stagionatura di formaggio della valle.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco o agriturismo
Livello: Medio Dislivello: +500m

Percorso proposto*: navetta fino a Palouettaz, Mandrou, Ru Courtod fino all'Alpe Varda, Alpe Metzán/Tschavana, rientro a Bisous oppure Antagnod.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



ALPEGGI DI NANA

Esploreremo insieme la prima parte del Vallone di Nana, importante collegamento naturale e storico con la vicina Valtournenche. Tra gli elementi di interesse l'antica frazione di Saint Jacques, il Ru Courtod e la sua presa, le praterie alpine e gli alpeggi di Nana ancora attivi. Se possibile conosceremo il funzionamento degli alpeggi estivi direttamente da chi da sempre ci lavora.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +500m

Percorso proposto*: navetta fino a Saint Jacques poi a piedi all'Alpe di Nana, Ru Courtod, presa del Ru, rientro a S. Jacques seguendo il torrente.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



CUORE DELLE CIME BIANCHE

Il vallone delle Cime Bianche è il più esteso della Valle d'Ayas ed il percorso che lo attraversa ricalca un'antica via commerciale e di collegamento. Dopo aver lasciato alle nostre spalle Saint Jacques e Fierey, ci ritroveremo in un ambiente unico, poco frequentato ai piedi del ghiacciaio di Tzere. Percorso di grande interesse storico, geologico e naturalistico.

ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +700m

Percorso proposto*: navetta fino a Saint Jacques, Tzere, Alpe Varda, Alpe Mase e rientro da Ventina, Fiert e Saint Jacques.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



PIAN DI TZERE

Gita non impegnativa e poco battuta dalle grandi folle ma a nostro avviso tra le più affascinanti e ricche di curiosità. Ci si troverà a camminare su un'antica morena glaciale e poi lungo una piana disegnata dai ruscelli; incontreremo alpeggi, cascate e boschi silenziosi. Avremo la possibilità di entrare senza fretta nel cuore del Vallone delle Cime Bianche.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +500m

Percorso proposto*: navetta fino a Saint Jacques, Tzere, Alpe Varda, Alpe Mase e rientro da Ventina, Fiert e Saint Jacques.

Cosa mettere nello zaino:

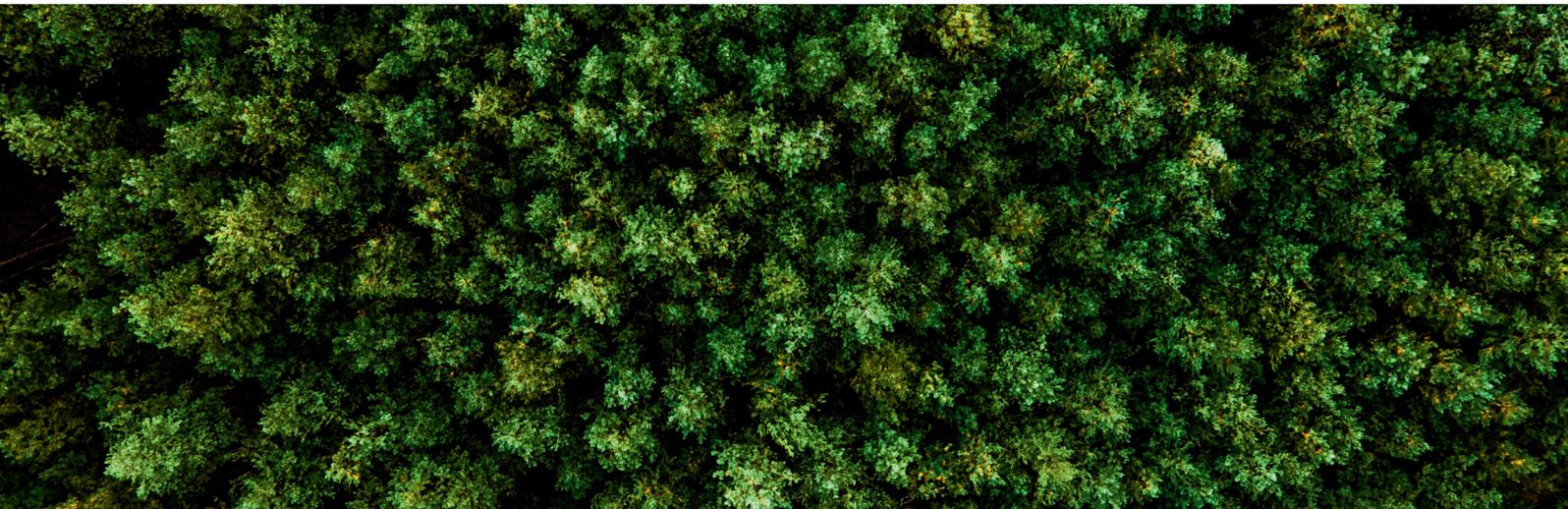
- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



BOSCO DI PRACHARBON

Partendo dalla frazione di Lignod andremo alla scoperta del bosco di Pracharbon, porta di ingresso di Ayas. Esso sorge su una frana preistorica ed è il confine naturale con il comune di Brusson al quale è collegato attraverso un'antica mulattiera che percorreremo. Passo dopo passo scopriremo alcune delle leggende ayassine ambientate proprio in questa zona.

ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Facile Dislivello: +250m

Percorso proposto*: navetta fino a Lignod, bosco di Pracharbon, Crepin, Serva e termine a Corbet.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



ALPE BOUSSOLAZ

Gita interessante poco battuta dal turismo di massa, sul versante orografico sinistro in un ambiente totalmente boschivo. Con un pendio progressivo si sale in direzione Brusson a mezza costa. Non si incontra nessuna forma di civiltà fino alla fine del nostro percorso. Qui ci sono i ruderi di un alpeggio abbandonato da molto tempo. Ma lo spettacolo sarà la vista che questa radura offre su tutta la vallata e non solo.

ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +700m

Percorso proposto*: navetta fino a Corbet, escursione a piedi fino all'Alpe Boussolaz e rientro. Navetta da Corbet.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



LAGO CIARCERIO

Passeggiata per tutta la famiglia! Salita da Frachey con il trenino fino all'Alpe Ciarcerio. Da qui seguendo si sale senza affrontare pendii troppo severi fino al Lago che viene raggiunto dopo circa 2 ore. Dopo un meritato riposo scendiamo verso il rifugio Alpe Taconet passando dal lago Contenery. Qui per chi vuole ci si può ristorare prima di rientrare a valle.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +450m

Percorso proposto*: navetta fino a Frachey, poi trenino fino all'Alpe Ciarcerio. Lago Ciarcerio.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*



LE ESCURSIONI DEL SABATO

dedicata a gambe allenate o molto allenate

LE NOSTRE GUIDE ESCURSIONISTICHE



Alberto



Chiara



Raffaella

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



LAGHI PINTER

Impianti di risalita fino al Crest e poi a piedi lungo la suggestiva ed estetica valle di Cuneaz, ai piedi della Testa Grigia, fino a raggiungere i laghi Pinter incastonati in un anfiteatro naturale, con vista Cervino, dove ci fermeremo a riposare e godere del nostro picnic. Al rientro faremo tappa all'antico borgo di Cuneaz, uno dei più affascinanti della Valle.

ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio/Difficile Dislivello: +700m

Percorso proposto*: Impianto da Champoluc al Crest, a piedi a Cuneaz, Laghi Pinter e rientro al Crest.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



MONTE ZERBION

Una delle escursioni più frequentate dagli appassionati di trekking, il Monte Zerbion si trova sullo spartiacque tra la valle di Ayas e quella di Valtournanche.

La sua posizione centrale ci farà godere di un panorama eccezionale con vista a 360 gradi sulle cime più importanti della regione. A ripagare della fatica, oltre al panorama, la maestosa statua della Madonna.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +700m

Percorso proposto*: Ritrovo a Barmasc. Andata e ritorno seguendo lo stesso sentiero.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



ANELLO VASCOCCIA NANA

Da Mandrou saliamo all'Alpe Metzán per poi percorrere tutto il vallone di Vascozia. Sosta all'omonimo colle per godere dell'immenso panorama sul Monte Rosa. Da qui lungo una bellissima diagonale che ci conduce al colle di Nana, scendiamo al rifugio Tournalin. Seguendo poi il torrente di Nana e successivamente il Ru Courtod, si rientra al punto di partenza. Da non perdere!

ore 9am Frazione Mandrou

Giornata intera | Pranzo al sacco

Livello: Impegnativo

Dislivello: +950m

Percorso proposto*: Mandrou, Alpe Metzán, Vascozia, Colle di Nana, Rifugio Tournalin, Alpeggi di Nana, Ru Courtod.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



BECCA TRECARE

Percorrendo tutto il Vallone di Nana, tra boschi, antichi alpeggi e praterie, raggiungiamo il colle di Nana che fa da spartiacque tra la Val d'Ayas e la Valtournenche. La nostra cima non è più lontana ma ci aspettano alcuni passaggi un pò delicati per cui è necessario mantenere alta l'attenzione. Dalla Becca vista a 360° e tra le varie cime si possono vedere Cervino, Grand Tournalin, alcuni 4000 del Rosa.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Impegnativo Dislivello: +1350m

Percorso proposto*: Saint Jacques, Alpeggi di Nana, Rifugio Tournalin, Becca Trecare 3032m e rientro a Saint Jacques.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



GRAN CIMA

Partenza a piedi dal Crest in direzione Cunéaz ed il lago Perrin. Dopo una pausa, ci dirigiamo verso il nostro obiettivo, proprio sopra la nostra testa e non troppo lontano. La Gran Cima è già un 3000m! Siamo in un ambiente decisamente alpino con vista spettacolare su alcune vette del Rosa, Cervino, Monte Bianco e molto altro. Rientro attraverso il Vallone di Mascognaz.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc

Giornata intera | Pranzo al sacco

Livello: Impegnativo

Dislivello: +1000/-1500m

Percorso proposto*: Salita al Crest con funivia da Champoluc. A piedi Cuneaz, Lago Perrin, Gran Cima 3023m. Rientro attraverso Lago Perrin e Vallone di Mascognaz.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



LAGO LOCHIEN

In questa escursione ad anello raggiungiamo una delle balconate panoramiche sul Monte Rosa più belle della valle. Gita facile ma per buoni camminatori. Il lago non è per nulla grande bensì un minuto bacino quasi colmato e sepolto dal verde ma comunque interessante. Proseguiamo poi per l'Alpe Nana e lungo il Ru Courtod si torna al punto di partenza.

📍 ore 9am Frazione di Mandrou
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +580m

Percorso proposto*: Mandrou, Ru Courtod, Lago Lochien, Alpe Nana, Alpe Varda e rientro a Mandrou.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



ANELLO LAGO PERRIN

Prima tappa al borgo di Mascognaz con la sua storia e il suo presente. Proseguendo per l'omonima valle, lungo un percorso per nulla severo ci avviciniamo ad alcuni alpeggi, prima di continuare su sentiero più ripido alla volta del lago. La fatica è abbondantemente ripagata dal paesaggio. Da qui scendiamo nella valle di Cunéaz dove si attraversano alcuni tra i più suggestivi borghi walser di Ayas.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Impegnativo Dislivello: +1200m

Percorso proposto*: Champoluc, Mascognaz, Vallone di Mascognaz, Lago Perrin, Cuneas, Frantze.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



MONTE CROCE

Partenza dalla suggestiva frazione di Saint Jacques verso la Valle di Nana che percorriamo quasi interamente. Una salita allietata da antichi alpeggi, ruscelli e boschi. Arrivati al Rifugio Tournalin senza forzare troppo raggiungiamo la vetta del Monte Croce che sembra stare a vedetta della meravigliosa valle delle Cime Bianche.

📍 ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Impegnativo Dislivello: +1250m

Percorso proposto*: Saint Jacques, Alpeggi di Nana, Rifugio Tournalin, Monte Croce 2894m e rientro a Saint Jacques.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

HOTEL DE CHAMPOLUC



PALON DI RESY E LAGHI

Dal suggestivo borgo di Saint Jacques, la partenza è un pò decisa per raggiungere la frazione di Resy ma di altamente appagante. E poi via verso il Palon da cui si gode di un paesaggio da urlo. Proseguiamo alla volta dei laghi di Resy, davvero una bella sorpresa. Prima di rientrare a Saint Jacques ci possiamo fermare a Resy per una meritata merenda.

ore 9am Piazza della Chiesa di Champoluc
Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Impegnativo Dislivello: +930m

Percorso proposto*: Saint Jacques, Resy, Palon di Resy, Laghi di Resy 2675m e rientro a Saint Jacques.

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & antipioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*



ESCURSIONI FUORI PORTA DEL LUNEDI

*per conoscere la bassa Val d'Ayas
& altre valli della Regione*

LE NOSTRE GUIDE ESCURSIONISTICHE



Alberto



Chiara



Raffaella

DISCOVER AYAS 2024

TUTTI I LUNEDI
DAL 17 GIUGNO AL 16 SETTEMBRE

17 Giugno	BASSA VAL D'AYAS	Chiara
24 Giugno	GRANDE BALCONATA DEL CERVINO	Raffaella
01 Luglio	PARCO MONT AVIC RIFUGIO BARBUSTEL	Alberto
08 Luglio	VALLONE DI SAINT BARTHELEMY	Chiara
15 Luglio	VAL DI GRESSONEY RIFUGO BARMA	Raffaella
22 Luglio	VAL CLAVALITE' & LAGO LAVODILEC	Alberto
29 Luglio	PARCO MONT AVIC CHAMPDEPRAZ	Chiara

Per informazioni e prenotazioni scrivere / telefonare:

Alberto +39 342 690 2871

Chiara +39 339 531 2350

Raffaella +39 347 769 2753

a partire da 20€ per persona | Gita confermata con un minimo di 8 partecipanti

Nota*: per il trasferimento al punto di partenza ci organizzeremo per condividere viaggio / parte di esso e spese. In alcuni casi previsto transfer privato.

Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*

DISCOVER AYAS 2024

TUTTI I LUNEDI
DAL 17 GIUGNO AL 16 SETTEMBRE

05 Agosto	GRAN LAC DI CHAMPORCHER	Raffaella
12 Agosto	LAGO MISERIN & COL FENETRE	Alberto
19 Agosto	VALLONE CHASTEN	Chiara
26 Agosto	TRAVERSATA ESTOUL - MASCOGNAZ	Raffaella
2 Settembre	RIFUGIO BARBUSTEL	Alberto
9 Settembre	SUI SENTIERI DI NAPOLEONE	Chiara
16 Settembre	LAGO MISERIN & COL FENETRE	Alberto

Per informazioni e prenotazioni scrivere / telefonare:

Alberto +39 342 690 2871

Chiara +39 339 531 2350

Raffaella +39 347 769 2753

a partire da 20€ per persona | Gita confermata con un minimo di 8 partecipanti

Nota*: per il trasferimento al punto di partenza ci organizzeremo per condividere viaggio / parte di esso e spese. In alcuni casi previsto transfer privato.

Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*



ESCURSIONI AL TRAMONTO CON CENA IN RIFUGIO

*Partenza con le luci calde del tardo pomeriggio,
cena in rifugio e rientro in notturna*

LE NOSTRE GUIDE ESCURSIONISTICHE



Alberto



Chiara



Raffaella

DISCOVER AYAS 2024

CALENDARIO ESCURSIONI AL TRAMONTO

Domenica 23
Venerdì 28

GIUGNO

Domenica 07
Venerdì 12
Domenica 21
Domenica 28

LUGLIO

Venerdì 02
Domenica 11
Domenica 18
Venerdì 23

AGOSTO

Domenica 01
Venerdì 06
Domenica 15

SETTEMBRE

Per informazioni e prenotazioni scrivere / telefonare:

Alberto +39 342 690 2871

Chiara +39 339 531 2350

Raffaella +39 347 769 2753

a partire da 20€ per persona | Gita confermata con un minimo di 8 partecipanti

Nota*: per conoscere menu & rifugi in cui andremo contattaci!

Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

**L'escursione potrebbe subire variazioni in relazione al meteo e alla composizione del gruppo.*